

大腸内視鏡検査を受ける方へ



検査前の食事、当日のご案内

血液サラサラの薬は5日前から中止してください



検査3日前

避けてください



こんにゃく



海藻



きのこ



ゴマ(豆・ナッツ類)



イチゴ

こんにゃく、海藻、きのこ、ゴマ(豆・ナッツ類)、イチゴを避けた食事にしてください。



検査前日



朝～

形のある野菜は
すべて避けてください。
(サラダ、煮物など)



詳しくは別紙をご確認ください。



夕食

夜10時以降は
固形物、乳製品は摂れません。

飲んでいただけるもの



水



茶
お茶



スポーツ
ドリンク



検査当日



禁食です。



水分は前日同様、
検査直前までお飲みいただけます。



8:50 にご来院ください。



貴金属は外して
ご来院ください。

鎮静剤を使用される方へ

当日、ご自身での運転
(自転車・自動車・バイク)
での来院はお控えください。



公共交通機関、
徒歩でお越しください。



検査後



● 検査後は 1時間程度、飲食はお控えください。

● 組織検査をした場合は、
当日の飲酒はお控えください。

鎮静剤を使用した場合

● ふらつきがあれば 30分程度お休みして頂く場合があります。

● 当日、ご自身での運転(自転車・自動車・バイクなど)はお控えください。

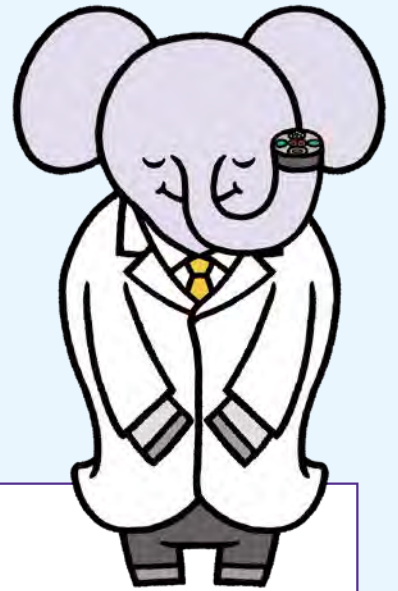


ご不明な点がございましたら、ご連絡ください。

— 大腸内視鏡検査を受ける方へ —

事前準備のお願い

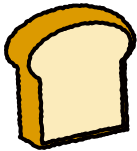
確かな検査のためには準備が必要です。事前準備をしっかりとしないと検査に時間がかかったり、正確な診断ができないだけでなく、検査が受けられない場合もあります。しっかり腸をきれいにしましょう。



検査前日

【おすすめメニュー】

朝食



食パン
(具なし)



ポタージュ
スープ(具なし)



バナナ



ヨーグルト
(プレーン)

昼食



素うどん



卵焼き(具なし)

おやつ



プリン

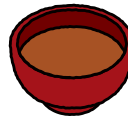


りんご
(皮・種なし)

夕食



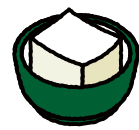
雑炊
(たまご・ささみ入り)



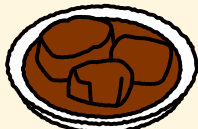
みそ汁
(具なし)



焼き魚
(皮なし)



豆腐
(薬味なし)



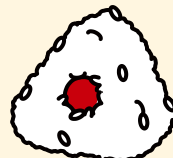
シチュー
(赤身肉)



そばろ煮
(大根入り)



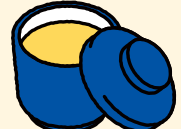
目玉焼き



おにぎり
(梅・鮭)



蒸しパン
(具なし)



茶碗蒸し
(具なし)



ポテトサラダ
(具なし)



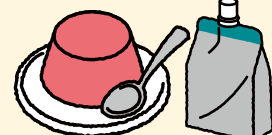
スープ
(具なし)



クラッカー・クッキー
(具なし)



キャラメル
(具なし)



ゼリー
(具なし)



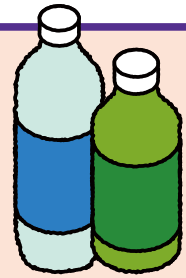
お通じを良くするために
水分を多めに摂ってください。



水・お茶

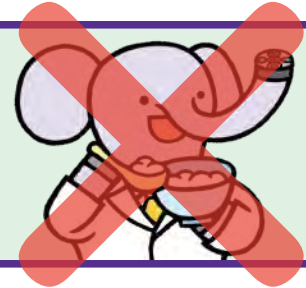
検査当日

寝ている間になくなった水分を補給し、お通じを良くするために朝起きたら水分を多めにとってください。

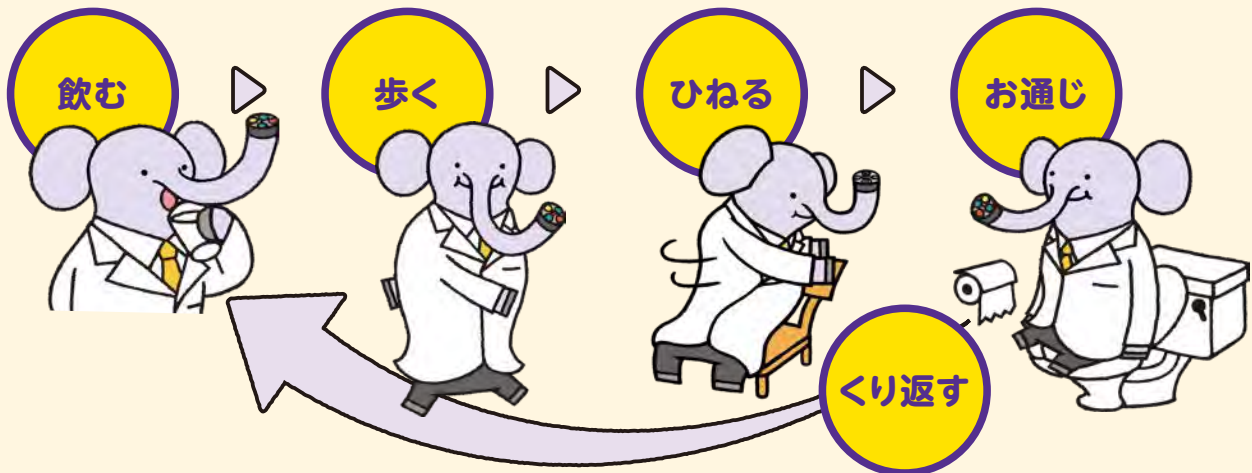


水・お茶

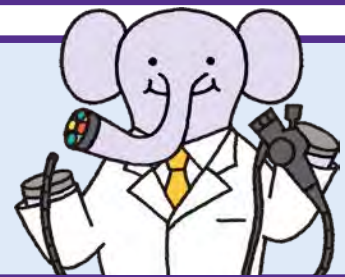
朝食はとらないでください。水分はとることができます。



腸管洗浄剤を服用します。お通じを良くするために体を動かしてください。



お通じが透明黄色になったら準備完了です。



MEMO